

PANEL 1

La santé mentale en entreprise

Après quelques années à avoir priorisé l'embauche et l'attraction, les entreprises mettent maintenant l'accent sur la rétention de leurs employés, afin de préserver leur expertise et leur savoir-faire. Il s'agit ici de favoriser une culture d'entreprise positive et un climat de travail sain. Dans le contexte actuel d'incertitude économique et de manque de main-d'œuvre, la situation n'est pas simple et la CNESST enregistre une explosion des demandes en santé mentale. Les entreprises sont maintenant tenues de considérer les risques psychosociaux et d'inclure des mesures de prévention dans leur programme en SST, car un employé en arrêt de travail entraîne des conséquences sur ceux qui restent et sur l'entreprise. Ce panel a pour but de présenter les meilleures pratiques en gestion de la santé mentale et de faire découvrir comment des PME ont abordé ce sujet encore tabou et adopté des mesures qui aident leurs employés et leurs gestionnaires au quotidien.

LA MODÉRATRICE



Chantal Dufort,
Conférencière et
formatrice

Ancienne travailleuse sociale, Chantal Dufort est déterminée à *détabouiser* la santé mentale en entreprise! Son expertise l'a conduite à accompagner les entreprises qui veulent prendre soin de la santé mentale de leur personnel. C'est auprès des gestionnaires aussi bien que des employés qu'elle axe ses interventions d'éducation, de prévention et d'actions à long terme. Avec Mme Dufort, pas de charabia, l'idée est de vulgariser et démystifier la santé mentale franchement afin de lui faire une place de choix dans l'entreprise. Elle espère ainsi apporter des solutions durables à une réalité qui n'est pas près de disparaître!



LES PANÉLISTES



Sylvain Lemieux,
Responsable de la
formation et de la
santé-sécurité au travail



Sylvain Lemieux est responsable de la formation et de la santé-sécurité au travail pour Groupe Mondial. Son amour pour l'équipe ainsi que l'importance qu'il accorde à la santé et sécurité au travail l'amènent, en 2016, à rejoindre l'équipe des ressources humaines pour un mandat bien précis : celui de développer un programme de formation unique, alliant le développement des talents et la SST. En 2019, l'entreprise remporte le prix « Formation et développement de la main-d'œuvre » aux *Mercuriades* et remporte, en 2022, le prix « Santé sécurité au travail » à ce même concours. Depuis, Sylvain continue de développer le programme et soutenir son équipe avec passion. Sylvain est fier d'être membre du CA de PERFORM depuis 2020.



Mathieu Lavigne,
Directeur général



Ingénieur de formation, Mathieu Lavigne assume la direction générale du Groupe Mécانيتec, un regroupement d'entreprises dédié à l'industrie lourde canadienne, basé à Trois-Rivières. À travers ces différentes unités d'affaires, l'équipe de plus de 300 employés est dévouée à offrir des services d'ingénierie, de fabrication, d'entretien et d'installation de procédés industriels ainsi que de location de main-d'œuvre spécialisée. Conscient des défis du milieu industriel, il a acquis, au fil de ses expériences professionnelles, une perspective précieuse sur l'importance de placer ses équipes en priorité. Portée par Mathieu, la promesse de l'entreprise envers ses employés est claire : « Chez Groupe Mécانيتec, on prend soin de notre monde! » – un engagement sincère envers le bonheur et le bien-être de chacun.